

CONSIGLI ESTIVI



L'Estate delle Meraviglie: Riposo, Avventure e ... un pizzico di allineamento!

Cari ragazzi, l'estate è finalmente arrivata ed è **strameritata**!

Dopo un anno di scuola così intenso, pieno di impegni, scoperte e traguardi, è tempo di staccare la spina.

Le vacanze sono fatte per esplorare, giocare fino a tardi, riposarsi e collezionare ricordi bellissimi.

Il cervello, però, se va in letargo totale per tre mesi, a settembre farà un po' di fatica a risvegliarsi! Per evitare il classico effetto *"Ma questo quando lo abbiamo fatto?"*, bastano davvero pochi minuti al giorno, vissuti con il ritmo giusto.

Il "Piano d'Attacco" per un'estate senza stress

Quando e come fare i compiti? Il segreto è la **costanza**, non la fretta.

- **Giugno è per il relax:** Dopo l'ultima campanella, la regola d'oro è ... non fare nulla! Almeno per le prime due settimane, riposati e goditi il dolce far niente.
- **Luglio si parte, ma con calma:** Non fare tutto subito. Finire i compiti a giugno significa dimenticarsi tutto ad agosto. Meglio diluire il lavoro.
- **La regola dei "Piccoli Passi":** Bastano **2 o 3 pagine al giorno**, rigorosamente dal lunedì al venerdì. Il fine settimana è sacro e serve per le gite, il mare e il gioco libero.
- **Scegli il "tuo" momento:** Trova il momento della giornata in cui sei più fresco. Per qualcuno è la mattina presto, prima che scoppi il caldo; per altri è il tardo pomeriggio, al rientro dalla spiaggia, o la sera prima di dormire.

Idee in più: Imparare... senza accorgersene!

I compiti non si fanno solo sul quaderno. Ecco alcune sfide divertenti per allenare la mente anche in vacanza:

- **La Matematica della Spesa:** Puoi aiutare i tuoi genitori a fare il conto della spesa, a calcolare il resto o a pesare la verdura. E per le **tabelline**? Ripassale saltando la corda, a ritmo di musica o inventando dei quiz in macchina durante i viaggi!
- **Cucinare che passione:** Puoi seguire una ricetta per fare una torta o una pizza... ti può aiutare a seguire con attenzione delle indicazioni, a usare le frazioni e a misurare i pesi (grammi e litri)!

Il Momento Lettura: Volare con la fantasia

Leggere non è un dovere, è un superpotere che ti permette di viaggiare in mondi fantastici restando sdraiati sull'amaca o sotto l'ombrellone.

Abbiamo selezionato per te alcune proposte speciali, pensate per unire il divertimento alla curiosità.

Scegli le storie che vi ispirano di più, leggi da solo o fai leggere alla mamma o al papà una storia ad alta voce prima di dormire.

"Un libro è un dispositivo per riaccendere l'immaginazione."

Lettere consigliate (leggere almeno due titoli proposti):

- Quarta elementare, Jerry Spinelli
- La casa più grande del mondo, Leo Lionni
- Un pizzico di coraggio, Jerry Spinelli
- Drilla, Andrew Clements
- Maschi contro femmine, Silvia Vecchini
- Pippi Calzelunghe, Astrid Lindgren
- La fuga del Robot selvaggio, Peter Brown
- La missione del Robot selvaggio, Peter Brown
- Lo stralisco, Roberto Piumini
- Il giardino segreto, H. Burnett
- La congiura delle zie, Luisa Mattia

Il Momento Scrittura: Diario di Bordo

Compra un bel quaderno colorato; se vuoi puoi abbellirlo utilizzando materiali diversi, scatenando tua fantasia. Durante l'estate, scegli **almeno 6 giornate speciali** e racconta di una bella avventura vissuta, di un nuovo amico conosciuto o di un posto visitato. Sarà un bellissimo ricordo da rileggere insieme a settembre! Puoi allegare foto e disegni.

N.B. Pagine **DA NON ESEGUIRE** del libro "Giallo in vacanza":

- **ITALIANO:** 70; 101, 102, 103, 113;
- **MATEMATICA:** 65, 79 (moltiplicazioni e divisioni con i decimali), 81, 94, 95 (area), 106, 107, 108, 109, 116, 117, 118.

RICORDATI DI CONSERVARE LE PAGINE CON LE REGOLE DEL LIBRO DELLE VACANZE!

STORIA: IL MIO LAPBOOK SUI CRETESI

Crea il tuo lapbook usando un cartoncino colorato A3 piegato. All'interno prepara delle finestrelle, dei template o dei pop-up da sfogliare. Per realizzare il lavoro, ricerca le informazioni sul sussidiario di storia di quarta da pag. 118 a 123 compresa. Nel tuo lapbook dovrai inserire e sviluppare le seguenti parole chiave, per ricostruire il quadro di civiltà dei Cretesi:

- Quando e dove
- Attività
- Società
- Scrittura
- Religione
- Curiosità
- Palazzo di Cnosso

Usa la tua creatività per personalizzare il lapbook con scritte colorate, disegni e immagini.

SCIENZE: ECOSISTEMI

Studiare pagine. 86, 88, 89, 92, 93 del sussidiario di scienze di quarta.

ARTE E SCIENZE: IL MIO ECOSISTEMA

Dovrai rappresentare sotto forma di disegno un ecosistema che hai osservato durante l'estate, con almeno due animali e una pianta tipica dell'ambiente scelto.

I ragazzi dovranno portare una cartolina di un luogo di vacanza (possibilmente in Italia).

Grazie per la collaborazione!

BUONE VACANZE
Le vostre insegnanti ♥